



弘前公園内 特設コース



弘前城本丸石垣修理事業の進行状況によりコース及び大会本部が大きく変更する場合があります。変更があった場合は5月中旬までに公式サイト、フェイスブック等でお知らせし、決定通知書でも明記致しますので、ご確認ください。

前日のスケジュール

13:00 参加チーム場所とり受付開始
※参加チームが当日、混雑が起きないように前日に場所取りをする。(テントなどの設置は当日のみ)

当日のスケジュール

8:00~9:30 受付
9:00 代表者ミーティング
9:20 開会式
10:00 フルリレー部門スタート
11:00 ハーフリレー部門スタート
13:00 表彰式第1部 (フル一般の部1位~8位、ハーフ各部1位~3位)
13:30 ハーフリレー部門 競技終了
14:30 フルリレー部門 競技終了
14:40 表彰式第2部 (フル各部1位~3位、フル特別賞、大じゃんけん大会)
※お楽しみ抽選会は本部前に当選番号を掲示します。

各賞

【順位】フルリレー部門・ハーフリレー部門 それぞれ
 ■一般の部(1位~8位) ■小学生の部(各1位~3位)
 ■中学生の部(各1位~3位) ■高校生の部(各1位~3位)
 【特別賞】 仮装賞あり・他各賞あり

会場へのアクセス

【JR弘前駅からの路線バス】

- ◎駒越経由藤代営業所行き→市役所前公園入口下車
 - ◎浜の町経由藤代営業所行き→文化センター前、中央高校前、又は亀の甲門前下車
 - ◎100円循環バス→文化センター前、陸奥新報前又は、市役所前下車
- ※道路状況により変動があります。



弘前市役所、弘前文化センター、弘前市立観光館
弘前公園内に車輛は乗り入れて来ません。時間に余裕を持って、近隣の駐車場をご利用下さい。

参加料・お申し込み

参加料
 大人(中学生以上) 1人 **2,000円**
 小学生以下 1人 **1,000円**
 ※1チーム5名~21名でお申し込み下さい。

【申し込み期間】

2024年3月1日(金)~4月30日(火) ※定員に達し次第受付を終了いたします。

【申し込み方法】

1. 申込書に直接記入して申し込む場合
 - ①参加申込書を大会事務局(下記の連絡先)までFAXか郵送・持参(平日9:00~17:00)・またはメール送信(PDF添付)してください。
 - ②払込取扱書に必要事項を記入し最寄りの郵便局から送金してください。必要事項：チーム名・代表者名・住所・参加人数
2. ホームページ(<http://relay.sponet-h.com/>) から申し込む場合
 - ①弘前城リレーマラソンのホームページにアクセスし「参加申込」の申し込みフォームに必要事項を入力し送信してください。
 - ②申し込み確認メール(自動送信)をご登録いただいたメールアドレス宛てに送信されます。記載事項に従い、参加料を最寄りの郵便局から送金してください。

※お申し込みから2週間たっても参加料のご入金がない場合は申し込みキャンセルとさせていただきます。

【申し込み完了後の流れ】

5月中旬に各チーム代表者宛に決定通知書および各種お知らせを送付します。

参加チーム募集中。

シン・弘前城リレーマラソン

2024 6.9 [SUN]

10:00 START

会場：弘前公園 レクリエーション広場(メイン会場)

【参加申込期間】 ※定員に達し次第受付を終了いたします。

受付開始 **3月1日金** 申込締切 **4月30日火**

【カテゴリー・募集チーム数】

フルリレー <42.195km> **200** チーム
 ハーフリレー <21.0975km> **50** チーム

【参加申込・お問合せ】

大会事務局 特定非営利活動法人 スポネット弘前
 〒036-8172 弘前市南富田5-2 南富田体育センター

TEL (0172) 32-6523

FAX (0172) 88-6239 E-mail info@sponet-h.com

大会URL [スポネット弘前](#) を検索してください。

■主催 / 特定非営利活動法人 スポネット弘前

■後援 / 弘前市、FMアップルウェーブ、(株)陸奥新報社、(株)東奥日报社、青森放送(株)、(株)青森テレビ、青森朝日放送(株)、NHK

参加申込
お問合せ

総合型地域スポーツクラブ
 NPO 法人 **スポネット弘前**
 〒036-8172 青森県弘前市南富田5-2
 弘前市南富田体育センター内

TEL (0172) 32-6523 FAX (0172) 88-6239

E-mail info@sponet-h.com

大会URL [スポネット弘前](#) を検索してください。

カテゴリー・参加資格

フルリレー部門(全200チーム)

チームでフルマラソン完走を目指そう!
2kmのコース×21周+195m、計42.195km。
5~21名でチームを構成。制限時間は4時間30分

●カテゴリー両部門共通チーム構成

- ①一般の部(男女問わない・年齢制限なし)
- ②小学校の部(小学生のみで構成・大人は2名まで登録可能。※大人は1周のみ)
- ③中学生の部(中学生のみで構成・大人は2名まで登録可能。※大人は1周のみ)
- ④高校生の部(高校生ののみで構成・大人は2名まで登録可能。※大人は1周のみ)

ハーフリレー部門(全50チーム)

1周1km、初めてのリレーマラソンにオススメ!
1kmのコース×21周+97.5m、計21.0975km。
5~21名でチームを構成。制限時間は2時間30分



競技場のルール

距離	フルリレー部門 42.195km (1周2kmコース×21周+195m) ハーフリレー部門 21.0975km (1周1kmコース×21周+97.5m)
チーム人数	1チーム5名以上21名登録したメンバーは必ず1周以上走ってください。
タスキリレー	レースはタスキリレーによって進みます。1人が1周以上走って次の走者にタスキを渡してください。1人続けて何周走ってもかまいません。走者交代(タスキの受け渡し)は決められたゾーンのみ可能。コース途中で交代することはできません。
周回チェック	チップによる計測を行いますが、パンフレットに印刷されている周回チェック表を使用して今何周目かを随時確認してください。
伴走	お子様や、未経験者など1人で2kmを走るのが不安な選手にチームメイトが伴走することができます。ただし、他のチームに迷惑がかからないように走り方に注意してください。伴走する方は、伴走用ゼッケンを事前に本部に受け取りにお越しください。
競技時間	スタート時間からフルリレー部門は4時間30分、ハーフリレー部門は2時間30分を制限時間とします。この時間までにゴールしたチームを完走と認めます。
救護	大会本部に救護班を待機していますが、当日のケガや病気などがなく、くれぐれも体調を整えてレースにご参加ください。
手荷物 更衣テント	荷物預かりは行っておりませんので、各チームで自己管理をお願いいたします。また、更衣テントは受付近くに用意いたします。当日は混み合いますのでなるべく早めのご利用をお勧めします。
仮装	仮装大歓迎です!楽しい仮装で参加しましょう!

シン・弘前城リレーマラソン 参加申込書

カテゴリー		チーム名	
<input type="checkbox"/> フルリレー部門	<input type="checkbox"/> ハーフリレー部門	フリガナ	
<input type="checkbox"/> 一般の部	<input type="checkbox"/> 小学校の部	<input type="checkbox"/> 中学生の部	<input type="checkbox"/> 高校生の部
出場回数	今回も含めて 回目	チーム紹介(20文字内で書いてください)	
代表者氏名 連絡先	フリガナ 氏名 TEL ()	〒 住所 メールアドレス又はFAX	

※本申込書の内容で保険加入致します。必ず代表者の方は全員の連絡先等を把握した上で申込みをしてください。

1	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳	8	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳	15	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳
2	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳	9	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳	16	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳
3	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳	10	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳	17	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳
4	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳	11	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳	18	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳
5	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳	12	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳	19	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳
6	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳	13	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳	20	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳
7	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳	14	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳	21	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳

※ご記入いただいた個人情報は、本事業以外には一切使用いたしません。
※当日配布するプログラムに年齢は記載しませんが、保険手続き上必要になるので太枠内は全てご記入ください。

参加人数	大人(中学生以上)	子供	合計
	人	人	人
参加費	1人 2,000円×参加人数	1人 1,000円×参加人数	合計
	円	円	円

誓約書

私たちは、本大会の参加にあたり下記注意事項に全て同意しエントリー致します。 代表者名 (印)

※未成年者を含むチームの参加に対して保護者を代表して同意いたします。 保護者代表氏名 (印)

【注意事項】

- エントリーに関する事項**
■申し込み後の種目変更、人数の追加、キャンセルはできません。人数を確定させてからお申し込みください。■天災や疫病、事件、事故などによる大会の中止については、参加料の払い戻しは一切いたしません。■申し込み時に虚偽の申請をした場合には、申し込みを受理しません。また、参加申し込み、競技などにおいて不正行為(同一部門内での複数エントリーなど)が発覚した際は、調査のうえ入賞取り消しや失格、次回以降の出場資格はく奪とする場合があります。
- 大会に関する事項**
■競技中は、大会役員、係員、警備員の指示に必ず従ってください。守って頂けない場合は失格とします。■大会前に各自で健康診断を受け、医師の指示に従って、各自の責任において参加してください。大会当日、体調のすぐれない方、競技中に異常を感じた方は速やかに棄権し、大会係員に連絡してください。■競技中に発生した事故、ケガなどについての応急処置は主催者で行いますが、以後の責任は負いません。■大会で撮影した写真等の肖像権は主催者に帰属する旨を了承の上で参加ください。■弘前公園内は火気厳禁となります。■公園内でのペットの散歩は禁止しています(ほじょ犬を除く、ケージ・カートでの入園は可) ■指定されている場所以外の、喫煙・テント設置は禁止(厳守)とします。※コース図参照※

コチラも大会を盛り上げますよ! 話題のグルメなお店が勢揃いしてます!



観戦中や休憩中、いつでも美味しいもので賑わっております。

レース速報は公式SNSで発信!

当日の各チームの周回情報は下記の「弘前城リレーマラソン公式ページ」で30分毎に更新します



ランナーでなくても参加できる!

運営ボランティア 募集中

大会当日
6月9日(日)朝7:30
大会本部テント前集合
活動内容.....
■会場内の安全管理、雑務、他
■休憩、昼食あります。
おおむね 15:00 までお願いします

市民手づくりの楽しい大会を目指しています!前日や当日など、運営をご協力できる方を募集しています!ご協力いただける方は、スポネット弘前までご連絡ください!詳しくは弘前城リレーマラソンのホームページをご覧ください!☆参加記念品・昼食あります。

メディカルボランティアランナー 募集中

大会事務局としては、当日の医療救護体制のさらなる充実を図るべき、準備をすすめております。つきましては、大会にご出場される医療関係者の皆様に「メディカルランナー(ボランティア)」としてご登録いただき、レース走行中、不測の事態に遭遇した際の救助活動にご協力いただきたく存じます。ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

大会スポンサー、協賛企業 募集中

応援の方も含め、朝から午後3時まで約4,000名の方が会場内で楽しんでいただけるイベントです。この機会に、**会社や団体名をPRしてみませんか?** 当イベントを通じて**地域貢献**してみませんか。
ご希望の方は事務局までお電話ください。職員がご説明に伺います。

募集関連の詳細、お問合せ、申込先は、当ホームページ又はお電話で承ります。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会(冬季大会・本大会)・第25回全国障害者スポーツ大会

ボランティアスタッフ会員募集

2026年に開催される、「あおもり国スポ・障スポ」のボランティア活動に協力していただける方を大募集しています! 全国から集まる国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会を盛り上げるためには皆様の協力が必要です! 興味のある方は、気軽にご連絡ください! お待ちしております!

